

শ্রীশ্রীঈশ্বরো

অয়তি ।

একাদশীর উপবাসের তত্ত্ব।

ভাটগাড়ি নিবাসী

শ্রীযুক্ত রামদয়াল তর্করত্ন

বিরচিত হইয়া।

শ্রীরাণাঘলভ শীলের অনুমত্যানুসারে

কলিকাতা।

শীল এণ্ড ব্রাদার্স যন্ত্রে মুদ্রিত :

আদীরাটোলা ৯৬ নং বাটী ।

১২৬৯ ।

বঙ্গীয় পুস্তকালয় ।

কলিকাতা বান্ধাবটতলার পুস্তক-
বীর দক্ষিণ পাশে চিৎপুর রোডে
১০৮/১০৯/৩ নং ভবনে বিবিধ সং-
স্কৃত ও বাঙ্গালী এবং ইং পুস্তক
সকল সুলভ মূল্যে বিক্রয়ার্থ প্রস্তুত
আছে ।

স্বাক্ষরিত শ্রীমতী ।

বিজ্ঞাপন ।

নিম্ন প্রকাশিত কতিপয় অভিনব পুস্তক উক্ত কাগজে
উত্তমাকারে এবং সৌন্দর্য্য দৃষ্টে মুদ্রিত হইতেছে এমতি
বিজ্ঞাপ্য প্রাপ্ত হইতে পারিবেন ।

অমরাধিকারিক ।

অর্থাৎ অমরকোষের মূল শব্দ এবং তাহা সম্বন্ধিত
সমুদায় শব্দসমার্থ এবং তৎসংবাদ প্রণীত কথ্যাদি
সকলার্থ প্রতি শব্দের ব্যুৎপত্তি এবং প্রতি শব্দের শিরোনাম
সেই প্রাচীন দৃষ্টান্ত দ্বারা সমুদয় ।

অমরকোষের প্রতি মুদ্রা ১২ অক্ষরকারীর প্রতি
মুদ্রা ২১০ টীকা ।

অক্ষরকোষের ।

নাট্যাদি কোষ নামে প্রথমে প্রসিদ্ধ করিয়া দুই
শত অক্ষর ১০০০ সাংখ্যিক শব্দ অকারাদি কতাবাদ
এক সমুদয়ের বিস্তৃত ব্যাকরণিক এবং বহুতর শব্দের
সমুদায় হইতে উৎপত্তি এবং প্রতি শব্দের শিরোনামে
প্রসিদ্ধ দৃষ্টান্ত দ্বারা সমুদয় ।

অক্ষরকোষের প্রতি মুদ্রা ১২ অক্ষরকারীর প্রতি
মুদ্রা ২১০ টীকা ।

সঙ্গীত প্রবোধকোষের নাম ।

এই পুস্তকের গদ্য পদ্য ছন্দ বিশিষ্ট মূল প্রাকৃত ও গীত
এবং প্রাকৃত ভাবার গীত এবং বঙ্গভাষায় গদ্য ছন্দে
প্রতি অর্থ প্রকাশিত ।

সঙ্গীত প্রতি মুদ্রা ২২ অক্ষরকারীর প্রতি

সঙ্গীত ।

মুচীপত্র ।

অথ প্রথমতঃ অধিকারী নির্ণয়	১
একাদশীর উপবাসের ব্যবস্থা ও অধিকারী নির্ণয়	২
একাদশীর উপবাসের ব্যবস্থা	৩
একাদশীর উপবাসে অসমর্থ ব্যক্তির অনু- কম্পা ব্যবস্থা	৪
একাদশীর উপবাসের পূর্বাধিবসের কর্তব্য ব্যবস্থা	৫
উপবাস দিবসের কর্তব্যাদি ব্যবস্থা	৬
উপবাস দিবসের সকল নিয়ম অনুকম্পা দিবসেও করিতে হইবে	১০
পারণ দিবসের কর্তব্যাদি ব্যবস্থা	১১
দ্বাদশী দিবসের বিষ্ণুপূজার প্রয়োগ	১২
পারণ দিবসে বিষ্ণুপূজার প্রয়োগ	১২
পাদোদক গ্রহণ করিবার মন্ত্র	১৭
নৈবেদ্য ভক্ষণের মন্ত্র	১৮
একাদশীর উপবাসের প্রমাণ	১৯
অথ কৃষ্ণেকাদশীতে পূজবৎ গৃহস্থ উপবাস	

একাদশীর উপবাসের তত্ত্ব।

ঐশ্বর্য্যতঃ অধিকারী নির্ণয়।

একাদশীর উপবাস হিন্দুজাতি মাত্রেই অধিকার, বয়ঃক্রম আট বৎসরের পরে আশী বৎসর বয়স পূর্ণ্যন্ত নিত্যাদিকার। বয়ঃক্রম আট বৎসর মধ্যে এবং আশী বৎসরের পরে কাম্যাদিকার। বার নিত্যাদিকার তৎহাতে বয়ঃক্রম নিয়ম নাই। যে স্বীলোকের স্বামির অনুমতি থাকিলে একাদশীর উপবাসে কাম্যাদিকার। স্বামির অনুমতি না থাকিলে সখবা স্বীলোকের একাদশীর উপবাসে অধিকার নাই। একাদশীর উপবাসে যে ব্যক্তির নিত্যাদিকার, সে ব্যক্তি উপবাস না করিলে পাপ হইবে। যে ব্যক্তির কাম্যাদিকার সে ব্যক্তি উপবাস করিলে পুণ্য বিশেষ হইবে।

একাদশীর উপবাসের তত্ত্ব।

গৃহস্থ, ব্রহ্মচারী, দণ্ডী, এবং পরমহংস এই চার প্রকারেই, সকল আশ্রমের একাদশীর উপবাসের আচার আছে। গুরুবৎ, গৃহস্থের কৃষ্যপক্ষে উপবাসে অধিকার নাই, কিঞ্চিৎ জল খণ্ডন মাত্র করিবে, ইচ্ছামত ভোজন করি। রিণয়নের মধ্যে সকল কৃষ্যপক্ষের একাদশীর উপবাসে উপবাসে অধিকার আছে।

একাদশীর উপবাসের ব্যবস্থা।

অধিকারী নিম্নরূপ।

গুরু-গৃহস্থের সকল কৃষ্যপক্ষের একাদশীতে উপবাসে অধিকার আছে। অর্থাৎ গুরুবৎ গৃহস্থের কৃষ্যপক্ষের কোন একাদশীতে উপবাসে অধিকার নাই। ব্রহ্মচারী দুই প্রকার, যে ব্যক্তি পরে কিছুকাল ব্রহ্মচারী থাকিয়া গৃহস্থ হাকে উপকুর্মাণ-ব্রহ্মচারী শাস্ত্রমতে যুক্তি উপনয়নাবধি যাবজ্জীবন ব্রহ্মচারী ম ব্যক্তি নৈরিক ব্রহ্মচারী।

একাদশীতে গৃহস্থের যেকোন ব্যবস্থা হইবে। একাদশীতে উপকুর্মাণ-ব্রহ্মচারীর সেইরূপ ব্যবস্থা, অর্থাৎ উপকুর্মাণ-ব্রহ্মচারীর গৃহস্থ

হরিশরনের একাদশীতে, গাণ্ধারিবর্ষনের একাদশীতে, এবং উৎথানের একাদশীতে উপবাসের আবশ্যকতা অর্থাৎ অনুকল্প করিবে না উ করিবে ।

একাদশীর উপবাসের ব্যবস্থা :

শ্রুগোদয়ের পূর্বে একাদশী দুই মূল্য পাইয়া তাহার পরে যদি একাদশী দুই প্রাপ্ত হয় এবং দ্বাদশী দুই দিবসে প্রাপ্ত হইলে পর-দিবসের একাদশীতে উপবাস করিবে । তৎ পর দিবসে দ্বাদশীর মধ্যে করিবে ।

শ্রুগোদয়ের পূর্বে একাদশী দুই মূল্য পাইয়া তাহার পরে যদি একাদশী দুই দিবস হয় এবং দ্বাদশী দুই দিবস প্রাপ্ত হয় এ হলে গৃহস্থাস্রমি পূর্ক দিবসের একাদশীতে বাস করিবে, এবং উপকুর্কীগ-ব্রহ্মচারী পূর্ক একাদশীতে উপবাস করিবে । দ্বিতীয়, পর দিবসে দৈনিক-ব্রহ্মচারী এবং বিধবা পর-দিবসের একাদশীতে উপবাস করিবে । তৎ পরদিবসে ত্রয়োদশীতে উপবাস করিবে ।

পরিমাণ কালকে পোনেরো ভাগ করিয়া তাহার একভাগ কাল দিবসের মুহূর্ত্তকাল হয়। এবং রাত্রি-কালের পরিমাণ যাহা হইবে সেই পরিমাণ কালকে পোনেরো ভাগ করিয়া তাহার একভাগ কাল রাত্রি-কালের মুহূর্ত্তকাল হয়।

একাদশীর উপবাসের পারণ দিবসে ছাদশী থাকিলে সেইছাদশীর মধ্যে পারণ না করিলে মহা-হানিকর দোষ হয়। পারণ দিবসে অস্পাকাল ছাদশী থাকিলে উপবাসের দিনে রাত্রি চারিদণ্ড থাকিতে সন্ধ্যা বন্দনাদি নিত্যকর্ম সমাপন করিয়া পর-দিবসে ছাদশীর মধ্যে পারণ করিবে। উপবাসের দিবসে রাত্রিশেষে নিত্যকর্ম সমাপন করিতে অপারক হইলে ছাদশীর মধ্যে কিঞ্চিৎ জলদ্বারা পারণ করিয়া পরে নিত্যকর্ম করিবে। আঁচমনের জলের জায় জলদ্বারা পারণ করিলে পরে বিহিত কর্ম করিতে পারিবে অর্থাৎ জলদ্বারা পারণ করাতে ভক্ষণ ক্ষুদ্র দোষ হইবে না।

সূর্যোদয়ের পূর্বে দুই মুহূর্ত্তের ন্যূনকাল পাইয়া একাদশী পরে যদি এক দিবস মাত্র প্রাপ্ত হয় এ স্থলে সূর্যোদয়ের পূর্বের একাদশী পারিত্যাগ করিয়া পর দিবসের একাদশীতে উপবাস করিবে ৩৭-পরদিবসে ছাদশীর

একাদশীর উপবাসের তত্ত্ব । ২৩৭ ৫

পারণ করিবে, অর্থাৎ দ্বাদশীর পরিমাণ যাহা হই-
বে সেই পরিমাণকে চারিভাগ করিয়া তাহার প্রথম
ভাগ অতীত হইলে পারণ করিবে ।

সূর্যোদয়ের পূর্বে দুই দুহুর্ন্তের তৃদিকাল পাই-
লে পরে যদি একাদশী দুই দিবস প্রাপ্ত হয় এবং
দ্বাদশী দুই দিবস প্রাপ্ত হয় । পর-দিবসে একাদ-
শীতে উপবাস করিবে তৎ-পরদিবসে দ্বাদশী নবো
পারণ করিবে ।

সূর্যোদয়ের পূর্বে একাদশী দুই দুহুর্ন্তের তৃদিক-
াল পাইয়া পরে যদি একাদশী দুই দিবস প্রাপ্ত
হয় দ্বাদশী এক দিবস নাত্র প্রাপ্ত হয় । পূর্ব দিব-
সে একাদশীতে উপবাস করিবে তৎ-পর দিবসে
দ্বাদশী প্রথম পাদ অতীত হইলে পারণ করিবে ।
যদি ঐশ্বর্যবের বিশেষ আবস্থা এই যে শুক্লপক্ষে
একাদশীতে উপবাস করিয়া তৎ-পর
দ্বাদশীতে উপবাস করিবে । কৃষ্ণপক্ষে
একাদশীতে উপবাস করিবে না, পূর্ণ-
চন্দ্রের একাদশীতে উপবাস করিবে ।

সূর্যোদয়কালে একাদশী হইয়া যদি এক দিবস
প্রাপ্ত হয় ই একাদশী দিবসে উপবাস করিয়া
তার পর-দিবসে দ্বাদশীর প্রথম পাদ অতীত

সূর্যোদয়কালে একাদশী হইয়া যদি দুই দিবস প্রাপ্ত হয় এবং দ্বাদশী দুই দিবস প্রাপ্ত হয় পর-দিবসের একাদশীতে উপবাস করিয়া তাহার পর-দিবসে দ্বাদশীর মধ্যে পারণ করিবে ।

সূর্যোদয়কালে একাদশী হইয়া যদি দুই দিবস প্রাপ্ত হয়, দ্বাদশী দুই দিবস প্রাপ্ত না হয়, পূৰ্ব দিবসের একাদশীতে উপবাস করিয়া তাহার পর-দিবসে দ্বাদশীর প্রথম পাদ অতীত হইলে পারণ করিবে । এস্থলে বৈষ্ণবের বিশেষ এই যে শুক্লপক্ষে পর-দিবসেব একাদশীতে উপবাস করিয়া তৎপর-দিবসে ত্রয়োদশীতে পারণ করিবে ।

সূর্যোদয়ের পরে একাদশী হইয়া যদি এক দিবসমাত্র প্রাপ্ত হয় ঐ একাদশীর পর-দিবসে দ্বাদশীতে উপবাস করিবে । পারণ দিবসে দ্বাদশী থাকিলে দ্বাদশীর মধ্যে পারণ করিবে, পারণ দিবসে দ্বাদশী না থাকিলে ত্রয়োদশীতে পারণ করিবে ।

সূর্যোদয়ের পবে একাদশী হইয়া যদি দুই দিবস প্রাপ্ত হয় পর-দিবসের একাদশীতে উপবাস করিবে, পারণ দিবসে দ্বাদশী থাকিলে দ্বাদশী মধ্যে পারণ করিবে, দ্বাদশী না থাকিলে ত্রয়োদশীতে পারণ করিবে ।

একাদশীর উপবাসের তত্ত্ব । ৩৮ ৭

এর একাদশী হইবে সে দিবসে একাদশীর উপ-
বাস কদাচিত্ত হইবে না তাহার পরদিবসে উপবাস
হইবে ।

একাদশীর উপবাসে অনর্থক ব্যক্তি
অনুকল্প বাসস্তা ।

একাদশীর উপবাসে অগারক হইলে ই-
হা দিবসে দিব্য ভোগে রাজ্য ভোজন কা-
র্য্যে বা নৈবেদ্য করিতে অর্থীশ ব্যক্তিগণে
ভোজন করিবে । অথবা অস্বাদিত দ্রব্য ভে-
দিবে অথবা এক প্রাক্কালে ভোজন করা
থবা নিজভোজন যোগাদম্বল দ্বিগুণ খণ্ড
ভোগ করিবে । অথবা প্রাক্কাল হইলে বা
একাদশবার প্রাণায়াম করিবে । অনেক
কল্প কথিত হইল ইহা বোধে যে প্রকার
কল্প ইচ্ছা হয় এক প্রকার অনুকল্প করিবে
উপবাসে অনাক্র হইলে দ্বিজগণ সহস্রবা-
নৈবেদ্য করিলে উপবাসের অনুকল্প থাকে
। অথবা কল মূল দুগ্ধ জল ভক্ষণ করিবে ।

প্রকারান্তর নয় প্রকার অনুকল্প । রাজি-
কালে অথবা রাজিকালে অথবা

ভোজন অর্থাৎ ভাত ভিন্ন ভোজন। ২। রাত্রিকালে
 জলমাত্র ভোজন। ৩। রাত্রিকালে তিলমাত্র ভোজন।
 কিংবা রাত্রিকালে দুগ্ধ মাত্র পান। ৫। অথবা রাত্রি
 কালে জলমাত্র পান। ৬। কিংবা রাত্রিকালে ঘৃত না
 ভোজন। ৭। অথবা রাত্রিকালে পঞ্চগব্যমাত্র ভক্ষণ।
 অথবা রাত্রিকালে বায়ু মাত্র ভক্ষণ। অর্থাৎ উক্ত
 দুইয়ের বাষ্প মাত্র ভক্ষণ করিবে। ৮। এই নয় প্রক
 র ভক্ষণের প্রথম কণ্ঠ অপেক্ষা দ্বিতীয় ক
 শ্রেষ্ঠ অর্থাৎ রাত্রিকালে হবিষ্য ভোজন অপেক্ষা
 তামিসালে অন্ন ভিন্ন ভোজন শ্রেষ্ঠ এবং এই নয়
 প্রকার ভক্ষণের দ্বিতীয় কণ্ঠ অপেক্ষা তৃতী
 কণ্ঠ শ্রেষ্ঠ এবং প্রকার উত্তমোত্তর কণ্ঠ শ্রেষ্ঠ।

ভক্ষণ করিলে উপবাসের পারদের য
 পারদের সকল নিয়ম কঠিন হইবে।

একাদশীর উপবাসের পূর্নদিবসে
 কর্তব্য ব্যবস্থা।

উপবাসের পূর্নদিবসে একবার মাত্র ভোজ
 করিবে অর্থাৎ দুইবার ভোজন নিষেধ। শাক, মাংস
 মসুর, ছোলা, কোদ্ধাণ্ডের তণ্ডুল এবং পরা
 ভোজন করিবে না। দ্যুতক্রীড়া, অগ্নিশয় জলপা
 আর ক্রীড়া করিবে না। মদ্য

একাদশীর উপবাসের ভঙ্গ । ৩৩ ৯

উপবাসের পূর্ব দিবসের সকল নিয়ম অনুক-
ল্পের পূর্ব দিবসেও করিতে হইবে ।

উপবাস দিবসের কর্তব্যাদি ব্যবস্থা ।

উপবাস দিবসে প্রাতঃকৃত্যাদি করিয়া উপ-
বাসের সঙ্কল্প করিবে । পঞ্চাৎ কিঞ্চিৎ জলের
উপরি ওঁ নমো নারায়ণায় এইমন্ত্র আঁটার জপ-
করিয়া সেইজল কিঞ্চিৎ পান করিবে, শুভ্রজাতি
এবং স্ত্রীলোক ব্রাহ্মণ দ্বারা উক্ত মন্ত্র পাঠ করাইয়া
মস্তপুত জলপান করিবে । আচমনের জল পানের
স্থায় কিঞ্চিৎ জলপান করিলে উপবাসের হানি
হইবে না ॥

ইদং ব্রতং ময়ানেন গৃহীতং পুরতত্তম ।

নিষ্কিন্ধাৎ সিদ্ধিমাপ্নোতু ইং প্রসাদাজ্জনর্জুন ॥

এইমন্ত্র পাঠ করিয়া বিষ্ণুর উদ্দেশে নিষ্কিন্ধে
উপবাস ব্রত সমাপন হওয়া প্রার্থনা করিবে ।

উপবাস দিবসে দন্তকাষ্ঠ দ্বারা দন্তধাবন
করিবে না । এবং শোভার্থ গন্ধাদি লেপন করি-
বে না । পুষ্প ধারণ

একাদশীর উপবাসের তত্ত্ব ।

৭ অঙ্কন পারণ করিবে না স্ত্রীসক

৮ ।

৭ দিবসের সকল নিয়ম অনুকল্প
দিবসেও করিতে হইবে ।

পারণ দিবসের কর্তব্যাদি ব্যবস্থা ।

৭ দিবসে প্রাতঃস্নান করিয়া অসমর্থ হই-
নি স্নানাদি করিয়া নিত্যকর্ম সমাপনান্তর
। করিবে । বিষ্ণু পূজার পরে ।

জ্ঞান তিনিরাঙ্গমা ব্রতেনামেন কেশব । প্রসীদ
হুখোনাং জ্ঞানদৃষ্টিপ্রদোভা । কৃষ্ণকৃষ্ণপা-
দ্বাং যতীনংগতিভব সংদারাগবদ্যোনাং
গৌদ মধুভুদন ॥

ই দুই মন্ত্র পাঠ করিয়া বিষ্ণুর উদ্দেশে উপ-
বাস সমর্পণ করিবে ।

পারণ দিবসে কাংস্যপাত্রে ভোজন নিষে-
ধ, ভোজন নিষেধ, মসুর ভোজন নিষেধ, ছোট
ভোজন নিষেধ, কোদ্বাণ্ডের তণ্ডুল ভোজন নিষে-
ধ, শাকি ভোজন নিষেধ ।

কোব, শরাস, ভোজন নিষেধ, মদ্যপান নিষেধ, পুরা-
পাননিষেধ, কোন বস্তুরে স্নান করিবে না, মিথ্যা-
কথা কহিলে অধিক দোষ, মলমূত্র করিবে না, দিবসে
শয়ন করিবে না, অঙ্গন ধারণ করিবে না, শিলা-
পিষ্ঠে দ্রব্য ভোজননিষেধ, এবং স্ত্রীসঙ্গ নিষেধ।

একাদশীর উপবাসের পূর্ব দিবসের এবং পর-
দিবসের যে সকল বিধি এবং নিষেধ উক্ত হইল
সাহা করিতে অশক্ত হইলে একাদশীর উপবাস
মাত্র করিলে ধর্ম রক্ষা হইবে।

একাদশী দিবসের বিষ্ণুপূজার প্রয়োগ।

উপবাসের পর দিবসে একাদশী থাকিলে একাদ-
শীতে বিষ্ণুপূজা করিবে একাদশী না থাকিলে
একাদশীতে বিষ্ণুপূজা করিবে। একাদশীর উপ-
বাসে যে ব্যক্তির অধিকার আছে বিষ্ণুপূজাতে,
সে ব্যক্তির অধিকার আছে।

শালগ্রামে কিবা জলে অথবা চন্দনদ্বারা তাহা
বাদিশায়ে অর্চনা করিবে। তাহার পূজা

শ্রীমদ্ভগবদ্গীতা

শ্রীমদ্ভগবদ্গীতা
করিলে না শ্রীমদ্ভগবদ্গীতা
পূজা নিবেদন।

প্রথমতঃ করকছপিকাতে পুষ্প গ্রহণ করিয়া
খান করিবে ধ্যানের মন্ত্র যথা।

শ্রীমদ্ভগবদ্গীতা
শ্রীমদ্ভগবদ্গীতা
কিরীটহারী হিরণ্যবপুশ্চত শঙ্খজঃ ॥

এই ধ্যানের মন্ত্র পাঠ করিয়া এবং ধ্যানের
মন্ত্রের অর্থ চিন্তা করিয়া করকছপিকাদৃত পুষ্প
মিষ্ট মন্ত্রোক্তপরি স্থাপন করিয়া আপনাকে
বিষ্ণু স্বরূপ চিন্তা করিয়া অর্ঘ্য স্থাপন করিবে।
মন্ত্রঃ শ্রীমদ্ভগবদ্গীতা প্রকালন করিয়া মিষ্ট মন্ত্রোক্ত
কিরীটহারী হিরণ্যবপুশ্চত শঙ্খজঃ গোষ্ঠ
রেখা তদ্ব্যাহে তদ্ব্যাহে রেখা জলদ্বারা করিয়া
তদ্ব্যাহে তদ্ব্যাহে রেখা স্থাপন করিয়া জল
দ্বারা শ্রীমদ্ভগবদ্গীতা প্রকালন করিয়া

বেনমঃ । এই মন্ত্র অর্ঘ্যপাত্রের উপরি আটবার
জপ করিবে । শূদ্রজাতি এবং স্ত্রীলোক নমো বিষ্ণু-
বেনমঃ । এই মন্ত্র আটবার জপ করিবে । শূদ্রজাতি
এবং স্ত্রীলোকের প্রণব উচ্চারণের অধিকার না
তাহার পরে অধোমুখ হস্তদ্বারা অর্ঘ্যপাত্রস্থ জল
অভ্যাস্ত্রগ জাপনায় শরীরে এবং পূজার উপচার
কল দ্রব্য দিবে । তাহার পরে পূর্বের মত কর
ছপিকাতে পুষ্প ধারণ করিয়া ধ্যানের
পাঠ করিয়া ধ্যানের মন্ত্রের অর্থ চিন্তা করিবে
পরে করকছপিকাস্থিত পুষ্পেতে নিজ হৃদয়স্থি
তেজোময় দেবতাকে সুষুমানাভী রূপ পথদ্বা
ভাবনাদ্বারা আনয়ন করিয়া ঐ চৈতন্যরূপ দেব
নহিত করকছপিকাস্থ পুষ্প পূজাধারে স্থাপ
করিবে । চন্দন দ্বারা রচিত অষ্টদল গদ্যে পুষ্প
করিলে আবাহন করিবে ।

যথা বিষ্ণে ইহাগচ্ছ ইহাগচ্ছ । ইহতিষ্ঠ । ইহ
তিষ্ঠ । ইহ সন্নিধেহি । ইহ সন্নিরুধ্যস্ব । অত্রাণি
ষ্ঠানং কুরু । মম পূজাং গৃহাণ ।

এইমন্ত্র পাঠ পূর্বক আবাহনাদি পঞ্চ শ্রুত প্রদর্শন
করিয়া পূজা করিবে । যদি ঘোড়শোপচার দাত্তে
সমর্থ হয় প্রথমতঃ ইদং আসনং ও বিষ্ণবেনমঃ

১৪ একাদশীর উপবাসের তত্ত্ব ।

শুভজ্যোতি এবং জ্যোতিষ নমো বিষ্ণবেনমঃ । এইরূপ
মন্ত্রপাঠ করিবে । তাহার পরে ওঁ বিষ্ণবেনমঃ ।
এই মন্ত্র পাঠ করিয়া বিষ্ণুর উদ্দেশে জিজ্ঞাসা ক-
রিতে হইবে । তৎপাশ্চাৎ ওঁ বিষ্ণবেনমঃ । ইদং জম্বী-
রমঃ । তদুর্বেদীর পূজাতে এবেহর্ঘ্য ওঁ
বিষ্ণবেনমঃ । এইরূপ মন্ত্রপাঠ করিবে । পাতদোর পরে
অথবা অর্ঘ্যের পরে পান্য দান করিতে হু-
ইবে । অর্ঘ্যের সামগ্রী কুশ পুষ্প আতপ-
ত্র্যম্বক চন্দন দুর্লী জল । অর্ঘ্যের সকল
ই দান্য পুষ্প চন্দন জল আতপত্র্যম্বক
দুর্লী ইত্যাদি অর্ঘ্যদান করিবে । তাহার
পর আচমনীয় ওঁ বিষ্ণবেনমঃ । এষ মধু-
সিক্তবৈনমঃ । ইদং আচমনীয়ঃ ওঁ বিষ্ণবে-
নমঃ । ইদং আচমনীয়ঃ ওঁ বিষ্ণবেনমঃ । ইদং
বস্মঃ ওঁ বিষ্ণবেনমঃ । ইদং
বস্মঃ ওঁ বিষ্ণবেনমঃ । এষ প্রহুঃ ওঁ বিষ্ণবে-
নমঃ । ইদং প্রহুঃ ওঁ বিষ্ণবেনমঃ ।
মস্তিষ্ঠযুক্ত কলিত্তাদুলীকপ গম্বা মুদ্রা দ্বারা
দান করিবে । এতৎ পুষ্পং ওঁ বিষ্ণবেনমঃ ।
সহিতাঙ্কিত রূপ পুষ্প মুদ্রা দ্বারা পুষ্পদান
করিবে । এতৎ মুচন্দম তুলসীপত্রং ওঁ বিষ্ণবেনমঃ ।
মুচন্দম মুদ্রা দ্বারা দান করিবে । এষ ধূপঃ ওঁ
বিষ্ণবেনমঃ । তদুর্বেদীর পূজাতে এবেহর্ঘ্য ওঁ

একাদশীর উপন্যাসের তত্ত্ব ।

যারা দেবতার কিঞ্চিৎ বামাংশে অগ্রভাগে বা দীপ
দান করিবে । জয়ধ্বনি মন্ত্রমতেঃ স্বাহা ।
যারা ঘটাকে পূজা করিয়া বামহস্ত দ্বারা ঘ
বিষা ধূপ দান করিবে । এব দীপ মুদ্রা দ্বারা
নমঃ । একান্তিষ্ঠ কপ দীপ দেবতার
বামাংশে অগ্রভাগে বা দীপ দান করিবে
ন কাগে ঘট বাদ্য করিবে । মুক্তিকায়
প রাখিবে না । ঘত দ্বারা তৈল দ্বারা বা দীপ
কট ইতি মন্ত্র দ্বারা নৈবেদ্য জল
দ্বারা নৈবেদ্যের উপরি দেখু মুদ্রা প্রদর্শন
এব মুদ্রা দ্বারা নৈবেদ্য আচ্ছাদন করি
বে নমঃ । এই মন্ত্র আটবার জপ করিবে
স্বাস্তিষ্ঠ কপ নৈবেদ্য মুদ্রা দ্বারা নৈবেদ্য
ক এত নৈবেদ্য ও বিষ্ণবেনমঃ । দেব
ক দক্ষিণাংশে বামাংশে বা নৈবেদ্য দান
ক । ইদং পানার্গ জলং ও বিষ্ণবেনমঃ ।
অম্নীয় জলং ও বিষ্ণবেনমঃ । ইদং ভাস্ক
বিষ্ণবেনমঃ । ইদং আচমনীয় ও বিষ্ণবেনমঃ
বার পরে ও বিষ্ণবেনমঃ এই মন্ত্র অষ্টোত্তর
র দশবার বা জপ করিবা ।

ও শুভাতিথ্য গোপ্তাঙ্কং গৃহাশাস্তকৃতং জপং ।

—নার্দিন ॥

একাদশীর উপবাসের তত্ত্ব।

এই মন্ত্রদ্বারা দেবতার দক্ষিণহস্তে তেজঃস্ব
জপ সমর্পণ করিবে। তাহার পরে অর্ঘ্যের শঙ্ক
ন করিয়া তিনবার প্রদক্ষিণ করিয়া স্তব পাঠ
করিবে।

মণা। — সোমঃ সদাপরিভবনমভীষ্ট সোমঃ
তীক্ষ্ণাম্পদঃ শিবঃ বিনিমিত্তঃ সুতঃ শরণঃ ভূত্যা-
ভিহঃ ত্র্যম্বকপাণঃ ভবাক্ষি পোতঃ বন্ধে মহা-
পুরুষতে চরণারবিন্দঃ ! ত্যক্তাঃ স্তম্ভস্ত্যক্ত কুরে-
ক্ষিতঃ সাক্ষ্যম্যাহঃ সর্ষিষ্টঃ আর্ষঃ বচনঃ বচনাক-
রন্যঃ সায়াক্ষগঃ দদিতয়েক্ষিতঃ সমুদানবন্ধে
মহাপুরুষতে চরণারবিন্দঃ ॥

এইকপ স্তব পাঠ করিবে। তাহার পরে অষ্ট
প্রণাম পঞ্চাদি প্রণাম বা করিবে। তাহার পরে
ধিলা করিবে।

ব্রহ্মহীনঃ ত্রিগাহীনঃ ভক্তিহীনঃ জনাৰ্দ্দন। যত
পুজিতঃ সগামেব পরিপূর্ণঃ তদন্তমে ॥

চন্দন রচিত অষ্টদলপদ্মে পূজা করিলে বিবেক
কমস্থ এই মন্ত্র দ্বারা

একাদশীর উপবাসের তত্ত্ব ।

যেতে পূজা করিলে বিনষ্টজন করিবে না । তাহার
পরে সংহার মুদ্রা দ্বারা নির্মালা পুষ্প গ্রহণ কা-
র্য্য করিয়া ।

কিই দেবপরং কামে স্বহাসনে পরমেশ্বর ।

মত্রে ব্রহ্মানন্দঃ সর্বে হুর্যাস্তিষ্ঠিত্রিমহাদি ॥

এই মন্ত্র পাঠ করিয়া ঐ পুষ্প হৃদয়ে
ধরিয়া ঐ পুষ্প সহিত তেজোময় দেবতাকে
সংগত চিত্তা করিবে । সংহার মুদ্রা দ্বারা গৃহীত
নির্মালাদিগে ভাগ করিবে ঈশানকোণে চতু-
স্তম্ভ জল ছায়া করিয়া তাহার উপরি ওঁ
সোমসমঃ এই মন্ত্রদ্বারা নির্মালা পুষ্প দৈ-
বত্যা পূজা করিবে । তাহার পরে নির্মালা
স্বস্তকে ধারণ করিবে । নির্মালা গন্ধ সর্ষাদি
পান করিবে । এবং ললাটে তিলক করি-
তাহার পরে পাদোদক পান করিবে ।

পাদোদক গ্রহণ করিবার মন্ত্র ।

কৃষ্ণ কৃষ্ণ মহাবাহো ভক্তানামার্তিনাশন ।

সংসারমোক্ষপ্রদম্ ॥

এই মন্ত্র দ্বারা পানোদক গ্রহণ করিয়া বিষ্ণু
মামোক্ষারণ পূর্বক পানোদক পান করিয়া ।

ও অকাল হৃৎকারণঃ সর্কঃ বাধি বিনাশনঃ ।

বিশেষঃ পানোদকঃ পুণ্যঃ শিরসা ধারমালাদঃ ॥

এই মন্ত্র পাঠ করিয়া অবশিষ্ট পানোদক য
স্বস্ত্যে ধারণ করিবে । নৈবেদ্য কিঞ্চিৎ ভোজন
কাল করিয়া অগ্নি শেষ নৈবেদ্য ভোজন করিবে ।

নৈবেদ্য ভক্তনের মন্ত্র ।

হোতা।—ওঁ উচ্ছিষ্ট ভোজনভক্ষ্য বহুভুক্তি

ভোজিনঃ । যেন সীমা বরাহেন তিরণ্যাপ্যে

নিপাতিতঃ ॥

এই মন্ত্র দ্বারা নৈবেদ্য ভোজন করিয়া য
ইচ্ছা বিহার করিবে যোড়শোপচার দ্বারা পুণ
করিতে অপারক হইলে দশোপচার দ্বারা পুণ
করিবে । দশোপচারের ক্রম । পান্দা অর্ঘ্য আচ
মনীয় মধুপর্ক আচমনীয় গন্ধ গুণ্ডা ধূপ দীপ নৈ
বেদ্য । মধুপর্কের অভাবে জ্ঞানীর জল দান ক
রিবে ।

দশোপচার দ্বারা পূজাতে নৈবেদ্যের পাত্র পাত্র
নাগজল আচমনীয় জল তাম্বূল আচমনীয় জল দান
করিবে ।

পাদ্য দানের গৌরে অর্ঘ্য দান অথবা অ
নের পরে পাদ্য দান করিবে ইচ্ছারিক
দ্বায়ে অর্ঘ্যঃ উক্ত উত্তর দানের মধ্যে অ
দান করিতে ইচ্ছা হয় তাহাই দান করিবে

দশোপচার দ্বারা পূজা করিতে অপার
পঞ্চোপচার দ্বারা পূজা করিবে । পঞ্চ
কম । গন্ধপুষ্প ধূপ দীপ নৈবেদ্য । পা
রের অভাবে গন্ধ পুষ্প দ্বারা পূজা করি
পুষ্প অভাবে কেবল জল দ্বারা পূজা
অর্ঘ্যঃ ইত্যং ত্রয়ঃ ও বিয়ং বেনমঃ । এই মা
নকল বংশে নমস্কার করিবে ।

পূজার প্রকরণ সমাপ্তঃ ।

একাদশীর উপবাসের প্রমাণ ।

আগ্নেয়ো ।—শূদ্রহোত্রজাচারী চ আহিতা
ঐষবট । একাদশ্যাং ন ভুঙ্খীত পশুনোরুহঃ

অসমার্থঃ ।--গৃহস্থ-ব্রহ্মচারী আর সাধিব্রাহ্মণ ইহারা উত্তরপক্ষের একাদশীতে উপবাস করিবে ।

ব্রহ্মপূরণে ।--আদিভোজহনি সংক্রান্ত্য নমি- •

উক্ত একাদশী দিনে । ব্যক্তিগাতে কুন্তে প্রাতঃ

পুজ্যৈ লোপবসোদগৃহী ॥

অসমার্থঃ ।- রবিবারনিমিত্তক উপবাস । সংক্রান্তি নিমিত্তক উপবাস । কৃষ্ণপক্ষের একাদশী নিমিত্ত ব্যাপ্তপাক যোগ নিমিত্তক উপবাস । গিতাদি শ্রাদ্ধ করণ দিবসে একাদশী নিমিত্তক উপবাস । পুজ্যবৎ গৃহস্থ করিবে না অর্থাৎ, কিষ্কিৎ অনুকল্প করিবে ।

ব্রহ্মবৈবর্তপূরণে ।--শয়নী বোধনীমধ্যে বা কু-

টৈ একাদশী ভবেৎ । সৈবোপবাস্যা গৃহস্থেননাশ্রা-

কৃৎস কদাচন ।

অসমার্থঃ ।- হবিষায়নৈকাদশীর পরে উখানৈকা-
দশীর পূর্বে যে সকল কৃষ্ণা-একাদশী হইবে তাহাতে
পুজ্যবৎ গৃহস্থের উপবাস নিষেধ নাই । অর্থাৎ ঐ
সকল কৃষ্ণা-একাদশীতে পুজ্যবৎ গৃহস্থ উপবাস
করিবে ।

অন্ত কষ্টকান্দনীতে পুত্রবৎ গৃহস্থ

উপবাস করিবে না।

নারদীয়ে।—নিত্যং ভক্তি সমায়ুক্তনরৈ বিষ্ণু
পরায়ণৈঃ। পক্ষে পক্ষেচ কর্তব্যানেকাদশীপূ
পোষণং। স পুত্রশ্চ সভাষ্যশ্চ স্বজনৈর্ভক্তি সংযুতঃ ॥

অস্যার্থঃ।—বৈষ্ণব ব্যক্তি সকল বিষ্ণু প্রতি
ভক্তি যোগপূর্বক উত্তরপক্ষের একাদশীতে উপবাস
করিবে এবং বৈষ্ণব ব্যক্তিদিগের পুত্র ও পত্নী এবং
দ্বিতীয় জন উত্তর পক্ষের একাদশীতে উপবাস ক-
রিবে। এ স্থলে পুত্রবদৈবগৃহস্থের সকল কৃষ্ণ-
পক্ষীয় একাদশীতে উপবাস ব্যবস্থা হইল।

তদ্বসাগরে।—যথা শুক্লা তথা কৃষ্ণা যথা কৃষ্ণা
তথেষ্টা তুলাতে। মততে যন্ত সবে বৈষ্ণব উচ্যতে ॥

অস্যার্থঃ।—শুক্লী একাদশীতে এবং কৃষ্ণা-এ-
কাদশীতে যে ব্যক্তি সমান বোধ করে সে ব্যক্তিকে
শাস্ত্রমতে বৈষ্ণব বলে।

মহাভারতে।—সায়নাদ্যন্তর্য্যোঁরক্ষৌ সারং প্রা-
তশ্চ মধ্যমে। উপবাসকলং প্রোক্ষ্যর্ষজ্ঞাং তক্ষ
চতুষ্টয়ং ॥

অস্যার্থঃ।—উপবাসের সময় ঐ কল কাটান

২২ একাদশীর উপবাসের তত্ত্ব।

দিবসে একবার মাত্র ভোজন করিবে। উপবাস দিবসে রাত্রি দিন ভোজন বর্জন করিবে।

৬ ঐমিনিবচনঃ।—তন্নিমিত্তোপবাসস্য নিষে-
বোহয় বৃদ্ধান্তঃ। নানুসঙ্গ কৃতোগ্রাহো বতো
নিজ্ঞ সুপোষ্যৎ ॥

অস্যার্থঃ।—রবিবারাদিতে যে উপবাস নিষেধ
হইয়াছে তাহা রবিবারাদি নিমিত্তক উপবাস নি-
ষেধ হইয়াছে নতবা রবিবারাদিতে একাদশ্যাदि
নিমিত্তক উপবাস নিষেধ নহে।

বিষ্ণুস্মৃতিভাষ্যে।—ভূত ভান্দি নোপাতা সূর্য্য
সংক্রান্তি সংবৃত্তা। একাদশী সদোপাধ্যা পূজ
পৌজ বিবর্জিনী ॥

অস্যার্থঃ।—শুক্লাবাসে রবিবারে এবং রবিসং-
ক্রান্তি দিবসে একাদশীর উপবাস করিলে পূজ
পৌজ বর্জিত হয়।

সম্বর্ত্তবচনঃ।—অমাবস্যা দ্বাদশীচ সংক্রান্তিচ
বিশেষতঃ। এতঃপ্রশস্তান্তিথয়ো ভানু বারন্ত
ঐবচ ॥

অস্যার্থঃ।—অমাবস্যাতে দ্বাদশীতে এবং রবি
সংক্রান্তি দিবসে স্নান জপ হোম ইত্যাদি

বরাহপুরাণে বিষ্ণু ধর্মোত্তর কাণ্ডানন্দঃ ।

উপবাসোদ্যানিত্যঃ শ্রাদ্ধং নৈমিত্তিকং ভবেৎ ।

উপবাসং তদাকুর্যাদাত্রায় পিতৃ সেনিতং ॥

অস্যার্থঃ ।—যে দিবসে নিত্য উপবাস করিতে
হইবে সে দিবসে যদি শ্রাদ্ধ করিতে হয়, শ্রাদ্ধ শেষ
জ্ঞাত্ৰান করিয়া উপবাস করিবে অর্থাৎ শ্রাদ্ধ শেষ
সম্পন্ন না করাতে দোষ হইবে না ।

রবিবাসে হর্ষিতঃ ক্রমস্মাসে একাদশ্যাং সিতে তরে ।

পারগল্লোপদ্যানঞ্চ ন কুর্যাত পুত্রবাহুধী ॥

অস্যার্থঃ ।—রবিবারে নিমিত্তক উপবাস রবিসং-
ক্রান্তির উপবাস ক্রমস্মাসীর একাদশীর উপবাস
যদি বারের উপবাসের পারগ এবং রবিসংক্রান্তির
পূর্ব-দিবসের উপবাসের পারগ এ সকল কর্ম
পুত্রবাহুধী করিবে না ।

কাণ্ডায়নবচনং ।—বিধয়া ভবেগারী ভুঞ্জীতে

একাদশী দিনে । তদ্যাপি স্কৃতং নশ্যেদ জাহ-

জাদিনে দিনে ॥

অস্যার্থঃ ।—যে স্ত্রীলোক বিধবা হইয়া একা-
দশীর উপবাস দিবসে ভোজন করে তাহার গর্ভজা-
তের পাপ হয় ।

স্মৃতিঃ ।—অষ্টাদশিকোমতোহ পূর্ণাশীতি-

একাদশীর উপবাসের কথা

অন্যথাঃ।—পূজার। পানবানেকারিয়াঃ ন
পানকৃত ॥

অন্যথাঃ।—যে ব্যক্তির ব্রহ্মক্রম আটবৎসর গড়
হইয়াছে এবং আশী বৎসর সমাপন হয় নাই সে
ব্যক্তি উপবাস না করিলে পাপ হইবে।

অন্যথাঃ।—নিজামেতবৃতঃ নাম কর্তব্যঃ
সার্ববাহিবঃ। সর্বাশ্রমার্থঃ সার্বভাঃ সর্বমর্ম-
বৃহত্তবঃ। একাদশ্যাঃ সঙ্কল্পীতঃ সকলোরন্ত-
রোরপি ॥

অন্যথাঃ।—একাদশীর উপবাস ব্রত নিত্য অ-
র্থ্য উপবাস না করিলে পাপ হইবে। ব্রাহ্মণ কত্রিয়
ইবশা বৃদ্ধ এবং অস্ত্রাজ জাতি পর্যন্ত সকলের
একাদশীর উপবাসে অধিকার। এবং গৃহস্থ ব্রহ্ম-
চারী ব্রহ্ম পরমহংস সকলাশ্রমির অধিকার। একা-
দশীর উপবাস ব্রত সকল ধর্মের মধ্যে উত্তম ধর্ম,
অন্তএব উত্তরপঙ্কর একাদশীতে ভোজন করিবে
না অর্থাৎ উপবাস করিবে।

অন্যথাঃ।—পূর্ণাপ্যেকাদশী ভাজ্য। দ্বিতীয়ঃ
সকলঃ সবিঃ। পানবানেকারিয়াঃ পানবানেকারিয়াঃ পূর্ণের
পানবানেকারিয়াঃ ॥

অন্যথাঃ।—সূর্যোদয়ের পূর্বে দুই, সূর্যাস্তকাল
আগে দুই। সূর্য উদয় হইলে দুই, সূর্যাস্ত হইলে দুই।

একাদশীর উপনামের ভূহ ।

এবং দ্বাদশী উত্তর দিবস প্রাপ্ত হইয়া পূর্ব-দি-
নর পূর্ণা একাদশী পরিভাগ করিয়া পর-দিবসে
একাদশী নামে উপবাস করিবে । দ্বাদশী উ-
ত্তর দিবস প্রাপ্ত হইলে গৃহস্থ এবং উপাযুক্তের হ-
স্তে পূর্ব-দিবসের সম্পূর্ণ একাদশীতে উপব-
স করিবে । দত্তি পানমস-এবং তৈলদ্রব্য প্রভৃতি
দ্বারা পূর্ব-দিবসের একাদশীতে উপবাস করিবে

আবদান নাম—যদি কোন দিবসে প্রাপ্ত হইয়া
উদয়াশিতা তৈলদ্রব্যাদি সম্পূর্ণ বিক্রান্ত
পরিচীতিতা ।

অন্যান্য নাম—দ্বাদশীর পূর্বে ছুই বৃহস্পতি
প্রাপ্ত হইয়া পরে যদি একাদশী এক দিবস
প্রাপ্ত হইয়া এই একাদশীর নাম সম্পূর্ণ একাদ-
শী । যদি এই একাদশী উত্তর দিবস প্রাপ্ত হইয়া
উত্তর দিবসের একাদশীর নাম সম্পূর্ণ একাদশী ।
সম্পূর্ণ একাদশী তিন দশমীযুক্ত একাদশীর
নাম একাদশী ।

নাম—সম্পূর্ণ একাদশীতে প্রাপ্ত হইলে পুনরে

বস।। তত্রোক্তরাং যতিঃকুর্য্যাৎ পূর্বাদুপব-
সেদগৃহী ॥

অস্যার্থঃ।—সূর্যোদয়ের পূর্বে ছই মুহূর্তকাল
প্রাপ্তা হইয়া পরে যদি একাদশী উভয় দিবস প্রাপ্তা
হয় দণ্ডী পরমহংস নৈষ্ঠিক ব্রহ্মচারী এবং বিধবা
পরদিবসের একাদশীতে উপবাস করিবে। গৃহস্থা-
শ্রমী পূর্বদিবসের একাদশীতে উপবাস করিবে।
দ্বাদশী উভয়-দিবস প্রাপ্তা হইলে গৃহস্থ এবং দণ্ডী
প্রভৃতি সকলে পরাদিবসের একাদশীতে উপবাস
করিবে।

কৌর্মে।—একাদশী প্রবৃদ্ধাঢ্যে শুভে কৃষ্ণ
বিশেষতঃ। উত্তরান্ত যতিঃকুর্য্যাৎ পূর্বাদুপব-
সেদগৃহী ॥

অস্যার্থঃ।—শুক্লপক্ষে কিম্বা কৃষ্ণপক্ষে সূর্যো-
দয়ের পূর্বে ছই মুহূর্তকাল প্রাপ্তা হইয়া পরে যদি
একাদশী উভয় দিবস প্রাপ্তা হয় এবং দ্বাদশী উভয়
দিবস প্রাপ্তা না হয় দণ্ডী পরমহংস নৈষ্ঠিক ব্রহ্ম-
চারী এবং বিধবা পর-দিবসের একাদশীতে উপ-
বাস করিবে। গৃহস্থাশ্রমী পূর্বদিবসের একাদশীতে
উপবাস করিবে।

একাদশীর উপবাসের তত্ত্ব ।

২৭

গারুড়ে ।—পুনঃ প্রভাতসময়ে ঘটিকৈকা বদা
ভবেৎ । তত্রোপবাসো বিহিতো বনহুসায়তে
স্তথা । বিধবায়াশ্চ তত্রৈব পরতো দ্বাদশী নচেৎ ॥

অস্যার্থঃ ।—সূর্যোদয়ের পূর্বে দুই মুহূর্তকা
প্রাপ্তা হইয়া পরে যদি একাদশী উভয়দিবস প্রাপ্ত
হয় দ্বাদশী উভয়দিবস প্রাপ্ত না হয় দণ্ডী পরমহংস
নৈস্তিক ব্রহ্মচারী এবং বিধবা পরদিবসের এক
দশীতে উপবাস করিবে ।

স্মৃতিঃ ।—একাদশী দ্বাদশীমিশ্রা পরতো হপি
নবর্জিতে । গৃহিভির্গতিভির্নৈচর মৈবোপাসাঃ ।
সদাতিথিঃ ॥

অস্যার্থঃ ।—সূর্যোদয়ের পরে একাদশী হই
তৎপর-দিবসে যদি একাদশী থাকে গৃহস্থাত্রা
এবং বিধবা দণ্ডী প্রভৃতি সকলে পর-দিবসে
একাদশীতে উপবাস করিবে ।

একাদশী দ্বাদশী চ রাত্রিশেষে ত্রয়োদশী ।

অত্র ক্রতশতং পুণ্যং ত্রয়োদশ্যাক্ত পারগং ॥

দশী থাকিয়া পরে দ্বাদশী হয় ত্রিংশেষে ত্রয়ো-
দশী হয় সেই দিবসে একাদশী উপবাস করিয়া ।
এদ্বয়ে ত্রয়োদশীতে পারণ করিলে একশত
কর ফল হয় ।

ক ১৭ দ্বাদশী পূর্ণিমা ত্রয়োদশীতে পারণঃ ।

অন্যার্থঃ :—পারণ দিবসে দ্বাদশী থাকিলে
দশী পরিত্যাগ করিয়া ত্রয়োদশীতে পারণ ক-
রিলে দ্বাদশ সংখ্যক দ্বাদশীর পারণ ফল নষ্ট হয় ।

মঙ্গলপূর্ণিমাঃ :—একাদশীতে পূর্ণিমার দ্বাদশীঃ

পারণঃ আত্মঃ । ত্রয়োদশীতে ন তৎকর্তব্যঃ কা-

রুণঃ দশীকর্তব্যঃ ।

অন্যার্থঃ :—একাদশীর উপবাসের পর-দিবসে
দশী থাকিলে দ্বাদশী মধ্যে পারণ করিলে ।
দশী পরিত্যাগ করিয়া ত্রয়োদশীতে পারণ
লে দ্বাদশ সংখ্যক দ্বাদশীর পারণফল নষ্ট হয় ।

কালবিবেক সম্বন্ধে প্রাণীপ প্রভৃতিঃ কৰ্ম্মণ

পূর্বঃ। বিনিময়ঃ বাবিকুলীতঃ ন দশমঃ।

যুক্তাক্ষিঃ॥

অসার্থঃ।—কোন একাদশীর উপবাস কেবল একাদশীতে হইবে কোন একাদশীর উপবাস দ্বাদশীতে হইবে কোন একাদশীর উপবাস একাদশী দ্বাদশী উভয়যুক্ত দিবসে হইবে সূর্য্যোদয়ের পরে ঐক্ষিৎ দশমী থাকিয়া পরে একাদশী হইলে সে দিবসে দশমীযুক্ত একাদশীতে উপবাস কদাচিৎ হইবে না এসকলস্থল পূর্ব বচন ব্যাখ্যাতে এবং বাবস্থাতে স্কম্পষ্ট আছে।

কুর্বাদগ্নাতে সংযুক্তাঃ নান্যভেদপি প্রবে-
শিনীঃ। উপোষ্য দ্বাদশীঃ তত্র ত্রয়োদশাচ্ছ
পার৭ঃ॥

অসার্থঃ।—সূর্য্যোদয়ের পূর্বে একাদশী হই-
য়া পরে যদি একাদশী উভয়দিবস প্রাপ্ত হয়
দ্বাদশী উভয়দিবস প্রাপ্ত না হয় পূর্ব দিবসে
একাদশীতে উপবাস করিবে। কিন্তু সূর্য্যোদয়ের
পরে একাদশী হইয়া এক দিবস মাত্র একাদশী হয়
সে একাদশী পরদিবসে উপবাস করিবে না যদি

৩. একাদশীর উপবাসের তত্ত্ব ।

একাদশী উভয় দিবস প্রাপ্ত। হয় দ্বাদশী উভয় দিবস প্রাপ্ত। না হয় তথাপি পর-দিবসের একাদশীতে উপবাস করিবে। সূর্য্যোদয়ের পরে একাদশী হইলে তদ্বিবসের একাদশীর নাম প্রবেশিনী প্রবেশিনী একাদশীতে উপবাস কদাচিৎ করিবে না। প্রবেশিনী একাদশী পরিত্যাগ করিয়া ৮৭ পর দিবসে দ্বাদশীতে উপবাস করিয়া ত্রয়োদশীতে পারণ করিবে।

উদয়াৎ প্রাগ্‌দশম্যাস্ত শেষঃ সংযোগহিযাতে ।

উপরিষ্ঠাৎ প্রবেশস্ত তস্মাস্তাৎ পরিব-
জ্ঞয়েৎ ॥

অস্যার্থঃ :—সূর্য্যোদয়ের পূর্বে দুই মুহূর্তের ন্যূনকাল মধ্যে যদি দশমীর শেষ হয় ঐ দশমীর শেষের নাম সংযোগ ঐ সংযোগ মিলিত। একাদশী সংযুক্ত। একাদশী। সূর্য্যোদয়ের পরে দশমীর শেষ হইলে তাহার নাম প্রবেশ ঐ প্রবেশ মিলিত। একাদশী প্রবেশিনী। দ্বাদশীতে পারণ সম্ভব হইলে সংযুক্ত। একাদশীতে উপবাস করিবে না। কিন্তু দ্বাদশীতে পারণ হয়, কিম্বা না হয়, প্রবেশিনী একাদশীতে উপবাস কদাচিৎ করিবে না। প্রবেশিনী একাদশীর পর-দিবসে উপবাস করিবে।

একাদশীদশাবিদ্ধা পরতোহপিনবর্জিতা । পূজী-

ভিষতিতিষ্ঠেচবৈশ্বকোপায়া সদাভিধিঃ ॥

অসংগ্ৰহঃ । - সূর্য্যোদয়ের পূর্বে তুই চতুর্ভুজ
চন্দ্র-মাস অব্যয় মণিমীর শেষ হইয়া একাদশী
চন্দ্র-মাস-দিবসে ঐ একাদশী অপ্রাপ্তে পুঙ্খ এ
নন্তী প্রভৃতি সকলে ঐ একাদশী-দিবসে উপবাস
করিতে ॥

বহিঃপাতিতাস্যচ ভিষেতিব্রহ্মণো ব্রহ্মণে ॥

অসংগ্ৰহঃ । ভিষিক্তঃ পিতৃপিতৃভ্যাংকর্তব্যঃ পিতৃণাম্ ॥

অসংগ্ৰহঃ । - যে কোনও ভিষি সূর্য্যোদয়কাল
প্রাপ্ত হইয়া তৎপার-দিবসে সূর্য্যোদয়ের পরে বা
সন্ধ্যাকাল প্রাপ্ত হইয়া এই দুইকালে, পিতৃদি-
গের ভিষিক্ত হিঁসি মনে হইলে ঐ ভিষি মনে
করিতে বিদিত কর্মসমূহ শাস্ত্রমতে সি-
দ্ধ ॥ কিন্তু একাদশী ভিষি উক্ত প্রকারে উক্ত
দিনে প্রাপ্ত হইলে পর-দিবসের একাদশী বা
সন্ধ্যা মনে বলিয়া উপবাসরতে ভগ্ন হইবে না ॥

একাদশী-বিষয়িণী পিতৃভ্যাংকর্তব্যঃ পিতৃণাম্ ॥
একাদশী-বিষয়িণী পিতৃভ্যাংকর্তব্যঃ পিতৃণাম্ ॥

স্বাদিত্ত্বোদয় বেলার। মারভা ষষ্টিনাড়িকাঃ ।

সকলৈগৈকামখী নাম তাজা পৰ্ম্মকলেশুভিঃ ॥

অসমার্থঃ—সর্বোদযকালে একাদশী উভয়
 ত্রে যদি বাটিলগু পরিমিত হয় তে একাদশীর
 এ নক্ষত্রা একাদশী তে নক্ষত্রা একাদশী যদি
 চত্ব দ্বিগু প্রাপ্ত হয় তবে দ্বাদশী উভয় দিবস
 প্রাপ্ত হয় নক্ষত্রা একাদশী পরিভাগ করির
 ব-দিবসের একাদশীতেও ধর্মকর্মের কলাকাঙ্ক্ষ
 ইয়া উপদেশ করিয়া ।

যদি একাদশী এক দিবস সাত্ত্ব প্রাপ্ত্য কর্তব্য
কাদশী দিবসে উপবাস করিবে । নবম্যাদরকালে
কাদশী হইলে যদি ৩০ বাটিন্তের ভ্রাতৃক
পরিমিতা ক্রম্য আদিকাল পরিমিতা হয় সঙ্কীর্ণ
কাদশীর মত ব্যস্ত হইবে । সঙ্কীর্ণ একাদশীতে
উপবাস করিলে পর-দিবসে ছাদশীর প্রথম পান
মতীত হইলে পারণ করিবে ।

महेशापुराणे ।—विष्णोः पाकादनीयः । ३१ ।

॥ १ ॥

যদাযুনে । উপাখ্যা দশমী বিষ্কা সৈম্বেরেকাদ-
শীভদেতি ॥ ২ ॥

নারদীয়পুর্বাণে ।—ত্রয়োদশ্যাং যদানসাদ্ধা-
দশী ঘটক ৫২ । দশম্যেকাদশী বিষ্কা সৈম্বো-
পাখ্যা সদাতিথিঃ ॥ ৩ ॥

এখানর্থঃ ।—সূর্যোদয়কালে একাদশী হইয়া
পারে যদি উত্তর দিবস প্রাপ্ত হয় । দ্বাদশী উত্তর
দিবস প্রাপ্ত না হয় এবং অরুণোদয় কালে একা-
দশী হইয়া পাবে যদি উত্তর দিবস প্রাপ্ত হয় ।
দ্বাদশী উত্তর দিবস প্রাপ্ত না হয় উক্ত স্থলদ্বয়ে
যদি দিবসের একাদশীতে উপবাস করিয়া পর-
বচনে দ্বাদশীব প্রথম পাদ অতীত হইলে পারণ
করিবে । উক্ত স্থলদ্বয়ে বৈক্যবের বিশেষ এই যে
যদি দিবসের একাদশীতে উপবাস করিয়া ত্রয়োদ-
শীতে পারণ করিবে । উক্ত দ্বিতীয় বচনে মুহূর্ত্ত
দ্বারা এবং উক্ত তৃতীয় বচনে ঘটিকার
দ্বারা পারণযোগ্য কালবোধ হইতেছে ইহার
সুত্রবাদ পর-বচনে হইবে ।

ঐশ্বর্যশাসিত্ত্ববচনঃ ।—কনাদ্বাদশীংদৃষ্টিঃ
নিশীগাদৃষ্টিমেবহি । আগধ্যাহ্নাঃ ত্রিঘাঃ সর্ক্যাঃ
কর্তব্যাঃ শত্বশাসনাৎ ॥

অসমার্থঃ।— একাদশীর উপবাসের পারণ দ্বাদশী কলার্ছ মাত্র থাকিলে অর্থাৎ পারণ কাল দ্বাদশী থাকিলে উপবাস দিবসে শেষে নিত্যকর্ম সমাপন করিয়া দ্বাদশী পারণ করিবে। উক্ত বচনস্থ কলার্ছ শব্দদ্বারা পক্ষ বোধ হইতেছে। অর্থাৎ পারণ দিবসে কাল দ্বাদশী থাকিলে রাত্রি চারিদণ্ড থাকিলে নিত্যকর্ম করিয়া দ্বাদশী মধ্যে পারণ করিবে।

৩৭।— উদয়াপদি দ্বিদ্ধাতু দশমী একাদশী-
দি। দান বেভাঃ গ্রীণমার্থঃ দত্তবানু পাকশা-
নঃ ॥

সমার্থঃ।—সূর্যোদয়ের পরে দশমীর শেষে যে দিবসে একাদশী হইবে সে দিবসে একাদশীর উপবাস করিবে না। পর দিবসে উপবাস করিবে। যেহেতুক সূর্যোদয়ের পরে দশমী শেষ হইবে যে একাদশী হয় সে একাদশী অমুরগণের দ্বারা বিধাছেন।

যিতা তস্যাঃ পূজ্যতং নষ্টং তস্মাক্তাং পরি-
বর্জয়েৎ ॥

অস্মার্থঃ :—সূর্যোদয়ের পরে দশমী
হয়। যে একাদশী হইয়াছিল তাদৃশ একাদশ
দ্বাদশী উপবাস করিয়াছিলেন সেই দোষ
কোরীর একশত পুত্র নষ্ট হয়। অতএব সূ-
র্য পরে দশমীর শেষ হইয়া যে একাদশী
একাদশীতে উপবাস করিবে না। পর-
দিবস করিবে।

যে কারয়ন্তি কুর্যন্তি দশমীতাদশীং বৃতাং ।

আনোক্য তদ্বাপুং ব্রহ্মণ কুর্যাদশম মাসেৎ ॥

অস্মার্থঃ :—সূর্যোদয়ের পরে দশমীর
হয়। যে একাদশী হয় সে একাদশী দিবসে
করিবে না। তাহাতে যে ব্যক্তি উপ-
বাস করিবে তাহার মুখদর্শন করিলে যে পাপ হ
দর্শনে সে পাপ ক্ষয় হয়। অতএব সে একাদ-
শীর পর-দিবসে উপবাস করিবে।

ত্রিংশা দশমী বিদ্ধা কার্যগনৈকাদশী তি-

শিঃহি পুজাংষ্ট পৌজাংষ্ট পুণ্যং বর্ষশতো-

অন্যার্থঃ - সূর্যোদয়ের পরে দশমীর শেষ হইয়া একাদশী হইয়া যাত্রিশেষে দ্বাদশী হয়। এতাদৃশ তিথিক্রয় স্পর্শ দিবসে দশমীযুক্ত একাদশীতে উপবাস করিলে পূজা পৌজা বিনাশ হয় এবং পূর্বকৃত একশত বর্ষের পুণ্য বিনাশ হয়।

একাদশীঃ দশাযুক্তাঃ বর্ধমানো বিবর্তমেষাং-

১- ফেহানৌ দ্বিতে সোমেন লংঘয়েদদশমীযুতাং ॥

অন্যার্থঃ - অক্রণোদয় কালে দশমীর শেষ হইয়া যে একাদশী হয় সে একাদশী উত্তর দিবস প্রাপ্ত হইলে শুদ্ধপক্ষে তাদৃশ একাদশীতে পূর্ণ দিবসে বৈষ্ণবে উপবাস করিবে না। পর-অনবশ্যে একাদশীতে উপবাস করিয়া তৎপরদিবসে ত্রয়োদশীতে পারণ করিবে।

শ্রুতপুরাণে।—উদয়াত প্রাকচতশ্রদ্ধ নাড়িকা

অন্যার্থঃ - সূর্যোদয়ঃ প্রাকচতঃ স্যাত্তদ্বিপুণ্য

অন্যার্থঃ ।—সূর্যোদয়ের পূর্বে ৪ চারিদণ্ড-
কাল অরুণোদয় কাল বলিয়া শাস্ত্রে কথিত হই-
বাছে । ঐ অরুণোদয়কালে স্নান প্রাপ্ত যেহেতুক
অতিশয়-পুণ্যজনক হয় ।

অন্যার্থঃ ।—শ্রীমৎ পুৰাণমোঃ ।—একাদশ্যাং ন
দুগ্ধীত পক্ষয়োক্তভয়েদপি । সুতকে হৃতবে
নাপি অশ্বিনিন্ দাপ্যনৌচকে । সৰ্বদা ন পতি
ভ্যাজ্যং দীক্ষ্যতঃ প্রোক্তমাক্রমঃ ।

অন্যার্থঃ ।—শুক কৃষ্ণ উত্তরপক্ষের একাদ-
শিতে ভোজন করিবে না । অর্থাৎ উপবাস করিবে
অবশ্যশৌচে মরণশৌচে এবং ক্ষতশৌচে উপ-
বাস ত্যাগ করিবে না । অর্থাৎ অশৌচে একাদ-
শ উপবাসে অধিকার আছে ।

পুণস্তথা ।—একাদশ্যাং ন দুগ্ধীত মাষী দৃষ্টে
রজস্যপি ।

অন্যার্থঃ ।—বিধবা ঋতুমতী হইলেও একাদ-
শীর উপবাস করিবে ।

নারদীয়োঃ—অনুকম্পাং প্রাপ্তাঃ ক্রীণা-
নাং বরবর্ষিনি ।

অস্যার্থঃ ।—মহাদেব ভগবতীর প্রতি কহিতে
ছেন যে শ্রেষ্ঠে ! উপবাসে অসমর্থ হইলে অনুকম্প
করিবে । উপবাস করিলে যে ব্যক্তির আতিশয়
কৃপা হয় তাহাকে অসমর্থ বলা যায় ।

বাহুপস্যোঃ—উপবাস নিষেধে কিস্তিভা-
গ্যঃ প্রাপ্য স্যোঃ । নতুসো উপবাসেন উপবাস
ফলং লভেৎ ।

অস্যার্থঃ ।—হরি-শ্রবণ মধ্যপাতি ভিন্ন কৃষ্ণ
ক্ষেত্র একাদশীতে পুজ্যদ-গৃহস্থের উপবাস নিষে-
ধ আছে । যে ব্যক্তির যে একাদশীতে উপবাস নিষে-
ধ ক্রিয়ের সে ব্যক্তি শাস্ত্রবিহিত অনুকম্প করি-
তাহাতে উপবাসের ফল প্রাপ্ত হইবে ।

নারদীয়োঃ—মূলং ফলং পরস্তায় মুণ্ডভোগ্যং
ভবেচ্ছুভং । নত্বেবং ভোজনং কৈশ্বিদেকাদশ্যাং
ভোজ্যং ।

অস্যার্থঃ—ভোজ্য মুণ্ডং হৈমন্তি বহু ভোজ্যেন

। অথ পানসপ্রভৃতি কম দুগ্ধ এবং জল এই সকল
 দ্রব্য মধ্যে যে বস্তু হয় কিষ্কিৎ ভোজন করিবে ।
 অস্বিহিত অনুকম্প দ্রব্য ভিন্ন ভোজন করিবে না ।

দাসুপুত্রেণ ।—নক্ষত্রবিজ্ঞানমুনোদনং বা ফলং
 তিলাক্ষীরমথাসুচাক্ষাৎ । যৎপঞ্চগব্যং যদি
 বাসবানুঃ প্রণয়নত্বেত্তর মুত্তরঞ্চ ॥

অস্যার্থঃ । --রাত্রিকালে হবিষ্য দ্রব্য ভোজন
 নাহি অথবা অন্ত ভিন্ন ভোজন নাহি অর্থাৎ, তাত
 পূর্বে ভোজন নাহি কিম্বা রাত্রিকালে কলমাত্র ভো-
 জন অথবা রাত্রিকালে তিনমাত্র ভোজন কিম্বা
 রাত্রিকালে দুগ্ধ মাত্র পান অথবা রাত্রিকালে জল
 মাত্র পান কিম্বা রাত্রিকালে মৃত মাত্র ভোজন
 অথবা রাত্রিকালে পঞ্চগব্য মাত্র ভক্ষণ কিম্বা রাত্রি-
 কালে বাসু মাত্র ভক্ষণ অর্থাৎ, উষঃকালের বাসু
 মাত্র ভক্ষণ করিবে । এস্থলে যে নয় ৯ প্রকার অনু-
 কম্প কথিত হইল ইহাতে পর পর কম্প শ্রেষ্ঠ
 অর্থাৎ হবিষ্য মাত্র ভোজনাপেক্ষা অন্নাত্ম মাত্র
 ভোজন শ্রেষ্ঠ অন্নভিন্ন মাত্র ভোজনাপেক্ষা কল-
 মাত্র ভোজন শ্রেষ্ঠ এই প্রকার উত্তরোত্তর কম্প
 শ্রেষ্ঠ । এই নয় প্রকার অনুকম্পের মধ্যে যে প্রকার

অনুকল্পে ইচ্ছা হয় রাত্রিকালে কর্তব্য। ইহাতে
দিবাতে কোন কণ্ঠের বিধান নাই।

বাহ্যপূর্ণাঃ।—ভুক্তস্য দিনা যাক্রিয়তে ন পূজ
দ্বানং ন তদ্ব্যঙ্গস্যঃ দিনাকৃতং। ভুক্তং ন তদ-
ব্যক্তস্যঃ বিবর্তিতং পীতং ন তদ্ব্যঙ্গস্যঃ বিবর্তিতং।

অন্যার্থঃ।—ভুক্তসী রহিত বিষ্ণুপূজা দিনা পূজ
য়। ভুক্তসী সহিত কান না করিতে বিধ্যামা-
য়। ভুক্তসী সহিত ভুক্ত ভোজন এবং ভুক্ত
নিবাসে বিধান ভোজন বিধা পান হয়।

শ্রীজগদ্ব্যাকারঃ—মহতমে মজ্জমানে মৎস্যায়
পরিবর্তিতঃ। কথমে জগদ্ব্যাকারঃ মজ্জ-
মানে ॥

অন্যার্থঃ।—বিষ্ণু কহিতেছেন। আমার ষা
একাদশীতে পান্স পরিবর্তনৈকাদশীতে এবং উপ-
একাদশীতে যে ব্যক্তি কল বিষ্য মল এবং জ-
হা কর সে ব্যক্তি আমার হৃদয়ে শেল দি-
য়। অর্থাৎ শরনের একাদশীতে পান্স পরিবর্ত

একাদশীতে পান্স পরিবর্তনৈকাদশীতে এবং উপ-

একাদশীতে

মুষ্টিঃ ।—তৈমস্তুিকং গিতাদিম্বং পান্ড্যং মুদগা-
স্থিভাষবাং । কলায় কঙ্কুণীবারা বাস্বকং তিল-
মোচিকা । বটিকা কালশাকঞ্চ নৃসকং কেতাক-
করং । লবণং তৈমস্তুক সাগুজৈ গব্যেচ নধি সপিথী
পয়োক্তমুদ্রত সারং পনসাম্ হরীতকী । তিত্তি-
তী জীরকৈঞ্চৈ নাপরং নপিপ্পলী । কদলীলবনী
ধাত্রী সত্যাক্ষুড়ৈম্বকং । অমৈলপকং মূলমো
লিখ্যায়ং নিভুত্বুধাং ॥

অসার্থঃ ।—তৈমস্তুিক শুভ্র ধাত্তের আতপ-
শুভ্র নগ তিল যৎ খুভে কাঁউনি নামক দাত্ত
জিবালা, বেতোশাক, হিমেম্গালাক, সটিয়া নাম-
ক দাত্ত, দেশান্তরে প্রসিদ্ধ কালশাক আশু মূল্য
লবণপ্রভৃতি মূল্য মূলের মধ্যে কেউ নিষেধ সৈন্ধব
লবণ করকট লবণ গব্য দধি গব্য মূত যে দুকের
দ্রব্য তেলেনাই এতাদৃশ গব্য দুগ্ধ কাঁঠাল আভ
হরীতকী, তেভুল, জিরে নারাদ্বিনেবু পেপুল মদ-
নানভিন্ন রস্কা, নোড় আমলকী ইক্ষুর চিনি এই
মূল্য বস্তু হবিষ্য হইতেছে ইক্ষুরগুড় নিষেধ তৈল-
পক নিষেধ ।

অগস্ত্য সংহিতায়াং ।—নারিকেলকলধৈব কদ-
লীং লবনীস্তথা । আম্র মামলকৈঞ্চৈ পনসঞ্চ হরী-

তর্কীঃ । ব্রতান্তর প্রশস্তঞ্চ হবিষ্যং মনুষ্যতে বুধ্যঃ ॥

অস্যার্থঃ ।—নারিকেল ফল, মর্দমানভিন্ন রত্না-
নোড়, খাত্ত, আমলকী, কাঁঠাল, হরীতকী । এবং
ব্রতান্তরে কথিত হৈমন্তিক খাত্তাদি হবিষ্য বনিয়
কথিত হইতেছে ।

মনুগ্রন্থপরিমার্কে ।—ওভুঃপ্রথমকল্পস্য যোঃ-
হুকল্পে এব হি তে । ন সান্নিবাগিকঃ তস্য তু স্মৃতে
বিদ্যতেত্যুত্থঃ ॥

অস্যার্থঃ ।—প্রথমকল্পে সমর্থ হইয়া যে ব্যক্তি
অনুকল্প করে সে ব্যক্তির কর্মফল হয় না অর্থাৎ
একাদশীর উপবাসে সমর্থ হইয়া অনুকল্প করিতে
না এবং এই প্রকার অন্য কোন বিহিত করণে
প্রথম কল্পে সমর্থ হইয়া অনুকল্প করিবে না ।

মার্কণ্ডেয় বচনঃ ।—এক ভজেন নাজেন তথৈ-
বাচিতে নচ উপবাসেন দানেন নৈবাদাদশী-
কোভবেৎ ॥

অস্যার্থঃ ।—একাদশীর উপবাস করিলে অথবা

অনুকল্প করিলে অথাৎ অসমর্থ হইলে দিবামাত্র
ভোজন করিলে কিম্বা রাত্ৰিকালে মাত্র ভোজন
করিলে অথবা অযাচিত বস্ত্র ভোজন কিম্বা নিজ
পারলে ভোজন যোগ্য বস্ত্রের দ্বিগুণ বস্ত্রের মূল্য
প্রদান করিলে ছাদশী বয়ো পারণ অবশ্য
হইতেছে ।

ব্রহ্মবৈবর্তঃ ।—উপবাস্যসমর্গশ্চোদকং বিশ্রম
ভোজ্যভেদঃ । প্রাবন্ধনমিবা দদাদ্যবদ্ধকু দ্বিগুণং
তবেৎ ॥

অন্যার্থঃ ।—উপবাসে অসমর্থ হইলে একজন
প্রদানকে ভোজন করাইবে অথবা নিজভোজন
যোগ্য বস্ত্রের দ্বিগুণ মূল্য প্রদানকে দান করিবে ।

সহস্রমন্তিতাৎ দেবীং হপেদা প্রাণসংযমান্ ।
কথাদ্বাদশ সংখ্যাতান্ যথাশক্তি ব্রহ্মেনরঃ ॥

অন্যার্থঃ ।—উপবাসে অসমর্থ হইলে সহস্র-
বার গায়ত্রী জপ অথবা বৈদিক প্রাণায়াম মন্ত্র দ্বারা
দ্বাদশবার প্রাণায়াম ইহার যাহাতে সমর্থ হয়
করিলে উপবাস সিদ্ধ হইবে ।

মাংসো ।—দশমাং নিষতাহারো মাংস মৈথুন
বর্জিতঃ । একাদশ্যাং ন ভুক্ত্বীত পক্ষ্যলোকভয়ো
বণি ॥

অস্যার্থঃ ।—দশমীতে আহার বিষয়ে নিম্ন-
রিয়া এবং ত্রীসঙ্গ বর্জিত করিয়া উত্তরপক্ষ্য-
দশমীতে উপবাস করিবে

শোভাভরণঃ ।—গন্ধাচক্ষাণ বস্ত্রাণি পুষ্পমালা-
পু বেলান উপবাসেন দুষ শ্চি দন্তপানন মজ্জনং ।

অস্যার্থঃ ।—উপবাসাদবসে শোভার্থ গন্ধা-
চক্ষাণ দারণ উত্তম বস্ত্র ধারণ পুষ্প ধার-
ণ ধারণ এবং রক্তচন্দনাদি অনুলেপন করি-
দন্তকাত্ত দ্বারা দন্তপানন করিবে না । শোভা-
ধারণ করিবে না ।

সুরিসন্তোষে ।—কাংস্যং মাংসং মজ্জরঞ্চ চন-
কং কোরদুষণং । শাকং মধুপরাহুণ্ডে ত্যজেত্ প-
দগন্ স্থিয়ং ॥

অস্যার্থঃ ।—উপবাসের পূর্ব দিবসে এবং পর

দিবসে কাংস্যপাত্রে 'ভোজন মাংসভোজন মম্বর ভোজন ছোলা ভোজন কোন্ধান্তের তণ্ডুল ভোজন করিবে না । এবং শাক ভোজন করিবে না । মদপান করিবে না ।

মুতি ।—শাকং মাংসং মম্বরঞ্চ পলভোজন
মৈথুনং জাহ্নমতাম্ পানঞ্চ মনম্যাং দৈবক্যভায়ে ॥

অসার্থঃ ।—উপবাসের পূর্বদিবসে শাক ভোজন করিবে না । এবং মাংসভোজন মম্বর ভোজন ছোলা ভোজন করিবে না । শ্রীমদ্র করিবে না । শাক্তীভাদি করিবে না । অতিশয় জলপান করিবে না ।

মুতি ।—প্রাতঃসন্ধ্যা তত্ত্বং সঙ্কপ্তং বু-
মতি ॥

অসার্থঃ ।—প্রাতঃসন্ধ্যা করিয়া উপবাসের সঙ্কপ্ত করিবে । শূদ্রাদি ব্যক্তি তান্ত্রিক প্রাতঃসন্ধ্যা করিয়া সঙ্কপ্ত করিবে । দীক্ষিত না হইলে সন্ধ্যা-কর্তিরেকে সঙ্কপ্ত করিবে ।

বারাহে ।—গৃহীর্ষোজ্জ্বরং পাত্রং বারিপূর্ণমুদ-

সমুখঃ । উপবাসন্তু গৃহীয়াৎ যদ্বা বাহ্যেব ধার-
 রেৎ । একাদশ্যাং নিরাহারো ভৃগুচৈবাপরে
 হননি । তোকোহহং পুণ্ডরীকাক্ষশরণঃ মে ভবা-
 চ্যুত ॥

অন্যার্থঃ ।—উপবাসের সঙ্কল্পকালে যজ্ঞদ্রু-
 মার কাষ্ঠ রচিত পাত্র জলপূর্ণ করিয়া তাহাতে
 এক তুলসী ফলাদি দিয়া ঐ পাত্র অঙ্কলিতে বাহ্যে
 পরিয়া উক্তর দ্বারা হইয়া সঙ্কল্প বাক্য পাঠপূর্বক
 উপবাস ভ্রাতৃ গ্রামে করিবে । একাদশীতে উপবাস
 পরিয়া পশুরণ বিবনে তোকোহহং পুণ্ডরীকাক্ষ
 শরণঃ মে ভবাম্ ইত্যনন্ত পাঠ করিবে । উক্ত কাষ্ঠ
 রচিত পাত্র করিতে অন্যমর্থ হইলে অঙ্কলিতে জল
 পরিণ করিয়া সঙ্কল্প করিবে । তাজপাত্র দ্বারা জল-
 পরিণ করিয়া সঙ্কল্প করা শাস্ত্রান্বিত্রে কথিত হই-
 য়াছে ।

তান্মে ।—উপবাসান্তে সঙ্কল্প্য যজ্ঞপুতং জনং
 পিবেৎ ॥

অন্যার্থঃ ।—উপবাসের শেষে সঙ্কল্প করিয়া যজ্ঞপুত্রের
 জল পান করিবে ।

উপর তিনবার জপ করিয়া ঐ জল কিঞ্চিৎ পান করিবে।

কাঁচামসঃ।—মটরকোষে মসুরে ত্রিকণ্ঠনা-

ভিক্ষুজিহ্বাঃ। উপবাসে কলং গণেশঃ পিতাঃ

পিতৃদেবঃ জগৎ ॥

অন্যার্থঃ।—কোন পাত্রস্থ জলের উপর ওঁ-
নমো নারায়ণার এই মন্ত্র তিনবার জপ করিয়া ঐ
পাত্রস্থ জল কিঞ্চিৎ পান করিবে। আচমনের জল
পানের মত দোষ বহির্ভূত না।

ইসং রুচং ময়। দেব পুতীত্য। পুং শুভ্য। নির্জিহ্বা-

প্রাং নির্জিহ্বাভ্যপাত্ ১২ প্রমাণাদ্যজ্ঞানাদিন ॥

অন্যার্থঃ।—এই একাদশীর উপবাস ব্রত মৎ-
কৃত্তক তোনার সম্মুখে গৃহীত হইল নির্জিহ্বা ভো-
নার প্রসাদ হেতুক সমাপ্তি হউক। উক্ত নাম পাঠ
করিবে।

ব্রহ্মপূরণঃ।—একাদশ্যাযুক্তপক্ষে নিরাহার

সমাহিতঃ। সম্পূজ্যবিধিবদ্বিষ্ণুং অক্ষরা সুস-

একাদশীর উপবাসের তত্ত্ব ।

মাহিতঃ । বাতি বিকোঃ পরং স্থানং নরোনাঃ ।

স্ত্যত সংশয়ঃ ॥

তদার্থঃ । -- উভয়পক্ষে একাদশীতে উপবাস
 । শ্রদ্ধা এবং বহুপুঙ্কত যে পর্যন্ত চেষ্টা নাপ
 তুল্যক্রমে একাদশীতে বিষ্ণুপূজা করিলে বিষ্ণু
 প্রাণী হয় ।

অন্য কথায় । -- উপবাসোন্নয়নশ্রেষ্ঠ একাদশী
 বাস বিষ্ণুপূজা ন, অপর সমভ্যর্জ মর্জ্য ইত্য
 ০৩ ০০০ ।

তদার্থঃ । -- নরশ্রেষ্ঠ নরোপন একাদশীতে
 । বিহিত হইয়াছে এই উপবাস কবিয়া একাদ
 ০০ বিষ্ণুপূজা করিলে সকল পাপ হইতে
 । ।

তদার্থঃ । -- প্রাতঃপ্রাতঃ বিষ্ণুপূজা উপবাস
 মর্পয়েৎ ॥

অসমার্থঃ—অতঃপর অঙ্গকারারত আমি
আছি এই একাদশীর উপাসন ত্রুত করণহেতুক
হে জেশ্বর ! হে নারী ! আমাকে প্রসন্ন হও এবং অধ-
মার্গে ত্যজিত হইয়া প্রদীপ কর । উক্ত মন্ত্র পাঠ
করিয়া ত্রুত করিবারে একাদশী পর্যন্ত পান্থক
কার্য হইবে ।

একাদশীর পান্থক কার্যের ত্রুত হইয়া প্রদীপ

অসমার্থঃ—একাদশী নিয়মে পান্থক কার্যের
ত্রুত হইয়া প্রদীপ করিবারে হইবে ।

একাদশীর পান্থক কার্যের ত্রুত হইয়া প্রদীপ

কার্য হইবে ।

অসমার্থঃ—একাদশীমধ্যে পান্থক কার্য করিবে
মহাপ্রসন্ন হইয়া ।

কৃষ্ণ কৃষ্ণা দুই মণ্ডলীমাংস গতিভব ।

স্বর্গের মর্যাদা প্রদীপ মধুসূদন ॥

অসমার্থঃ—হে কৃষ্ণ হে কৃষ্ণ তুমি দয়াময়

একাদশীর উপবাসের তত্ত্ব ।

উপবাসের দিবসে রাতি দেড় প্রহরের পরে পর-
দিবসের নিত্যকর্ম সম্পন্ন করিয়া ঐ ছাদশীর মধ্যে
পারণ করিবে ।

কাত্যায়নঃ ।—সঙ্ঘাদিকং তবৈষিতাং পারিধন্ত ।

নিমিত্ততঃ অদ্বিত্ত পারিধাতু নৈত্যিকায়ৈ
ভুক্তিক্রিয়া ॥

অস্যার্থঃ ।—একাদশীর উপবাস দিবসে র-
দেড় প্রহরের পরে যদি পরদিবসের নিত্যকর্ম
করিতে অপারক হয় । অগ্নিকাল ছাদশী থাকিলে
কিঞ্চিৎ জলদ্বারা ছাদশী মধ্যে পারণ করিয়া পরে
নিত্যকর্ম করিবে । তাহাতে দোষ হইবে না ।

ব্রহ্মাণ্ড পুৰাণঃ ।—কাংস্যং মাংসং স্ত্রাংকোজং
মোতং বিতথভাষণং । বায়ামঞ্চ বাবায়ঞ্চ
দিবাসঞ্চ তথাগ্নমং । শিলাপিক্তং মহরাংচ
বাদশৈতানি বৈকবঃ । ছাদশ্যাং বর্জ্যৈষিত্তং
সর্বপাপো প্রমুচ্যতে ॥

অস্যার্থঃ ।—একাদশীর উপবাসের দিবসে
বসে কাংস্যমাংসস্ত্রাংকোজমোতংবিতথভাষণংবায়ামঞ্চবাবায়ঞ্চ
দিবাসঞ্চতথাগ্নমংশিলাপিক্তমমহরাংচবাদশৈতানি বর্জ্যৈষিত্তং
সর্বপাপো প্রমুচ্যতে ॥

একাদশীর উপবাসের তত্ত্ব ।

ভোজন, সুরাপান, মধুপান, করিবে না । কোন বস্ত্র-
ভেদোত্ত করিবে না মিথ্যাকথা করিবে না । মল-
শ্রম করিবে না । স্ত্রীসঙ্গ করিবে না । দিবা শয়ন
করিবে না । অঙ্কন পাবন করিবে না । শিলাতে পে-
ষিত বস্তু ভোজন করিবে না । ময়ূর ভোজন করি-
বে না । এই সকল শাস্ত্রের পালন করিলে সকল
পাপ হইতে মুক্ত হয় ।

একাদশীর উপবাস দ্রষ্টব্য একবর্ণ সমাপ্ত ।

